
Psychotherapeutische Jahresgruppe

(Katathym Imaginative Psychotherapie)

In einer Gruppentherapie haben Sie in einem geschützten Raum die Möglichkeiten sich selbst mit unbewussten Anteilen besser kennenzulernen, eigene Dauerschleifen zu durchbrechen und ihre Handlungsspielräume zu erweitern. Sie können mit Anderen in Kontakt treten und dabei ihre eigenen Beziehungen und Beziehungsmuster verstehen und gegebenenfalls verändern. Dadurch kann Veränderung möglich werden.

Dabei werden Sie von zwei Psychotherapeut*innen begleitet und unterstützt. Die Gruppe bildet dabei ein Gegenüber und erweitert die Möglichkeit der Selbsterfahrung.

In der tiefenpsychologische Gruppentherapie arbeiten wir mit Imaginationen. Imaginationen sind das therapeutisch begleitete Erleben von inneren Bildern und Szenen in einem entspannten Zustand. Sie kommen aus dem Unbewussten und zeigen einerseits bisher brach liegende Ressourcen auf und andererseits können sie als Bildersprache des unbewussten helfen Traumata und Konflikte zu bessern oder zu heilen.

Es handelt sich um eine Jahrsgruppe. Jeden 2. Mittwoch von Uhr 19.30 – 21.10 plus ein Gruppentag im Frühjahr 2023.

Ort: Nibelungengasse, 8010 Graz

Kosten: € 45,- pro Abend

€ 170,- für den Gruppentag

Kontakt: Bitte melden Sie sich bei eine*m der Therapeut*innen. In einem kostenlosen Erstgespräch werden alle weiteren Details geklärt.



Priv.-Doz. MMag.Dr. Johanna Muckenhuber

Psychotherapeutin für Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)

Tel.: 0677 / 62 78 24 42

Mail: therapie@muckenhuber.pro



Daniel Gutschi-Kremser, MSc

Psychotherapeut für Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP)

Tel.: 0677 / 62 66 6940

Mail: praxis@gutschi-kremser.com